

## Písomná informácia pre používateľa

**ARONTA 600 mg**  
**filmom obalené tablety**  
kurkumín-fosfolipidový komplex  
výživový doplnok

### **Kurkumín pomáha kontrolovať zápalové reakcie v tele**

Filmom obalené tablety Aronta 600 mg sú vhodné ako výživový doplnok napríklad pri opakovane sa vyskytujúcej prednej uveitíde (uveitis anterior). Kurkumín obsiahnutý vo filmom obalených tabletách Aronty pôsobí ako modulátor zápalových procesov a dokáže ich priaznivo ovplyvniť.

#### **Opakovane sa vyskytujúca predná uveitída**

Uveitída je zápal uvey (stredná vrstva oka). V prípade prednej uveitídy sa zápal lokalizuje v prednej časti oka, napríklad v dúhovke, teda priamo v oku, na rozdiel od častého a známeho povrchového zápalu spojoviek.

Príznakmi prednej uveitídy sú: červené oči, citlivosť na svetlo, bolesť až významné poškodenie zraku. Relatívne často sa zápal spája s reumatickým ochorením.

Hlavnou úlohou pri liečbe tohto stavu je rýchlo a účinne zmierniť zápal, čím sa zabráni prípadným komplikáciám. Avšak v približne 30 % prípadov uveitis anterior sa ochorenie opakuje alebo sa opakuje s často prerušovaným zhoršením.

#### **Význam bylín**

Už dlho je známe, že rôzne druhy bylín a korenín môžu ovplyvniť ľudský imunitný systém. V minulosti sa byliny a koreniny používali nielen na zlepšenie chuti jedál, ale pripisovali sa im aj zdravotné výhody. Naši predkovia si boli dobre vedomí týchto výhod, no v priebehu rokov sa ich znalosti dostali do úzadia. V súčasnosti je naša strava založená najmä na vysoko spracovaných potravinách bez prírodných látok ako byliny a koreniny, ktoré sa kedysi tradične používali.

Jedným z takýchto korení je kurkumín. Rovnako ako mnoho iných prírodných látok je aj kurkumín cenený pre svoju chuť a vlastnosti prospešné pre zdravie.

#### **Kurkumín – znovuobjavené tradičné vlastnosti**

Kurkumín je prírodná látka extrahovaná z byliny nazývanej kurkuma pravá. Jeho intenzívna žltá farba a korenistá vôňa našli uplatnenie v kuchyni už dávno. Kurkumín je tiež zložkou kari a hrá dôležitú úlohu v indickej, stredomorskej, arabskej a juhoafrickej kuchyni.

Pre využitie všetkých vlastností kurkumínu je potrebné prijímať vysoké množstvá tejto látky pravidelným, pokiaľ možno každodenným príjmom. Bohužiaľ, naša súčasná strava a životný štýl to znemožňujú. Keďže hladina kurkumínu absorbovaného z našej každodennej stravy je nízka, odporúča sa doplniť stravu o túto zložku v štandardnom množstve.

Dosiahnutie primeranej hladiny kurkumínu v ľudskom tele si vyžaduje dodatočný príjem niekoľkých gramov tejto látky spolu s potravou obsahujúcou správne množstvo tuku. Mastné kyseliny podporujú vstrebávanie kurkumínu v črevách, čo je zvyčajne ťažké, pretože kurkumín sa vo vode ľahko nerozpúšťa.

Problémy so vstrebávaním kurkumínu sa dajú vyriešiť kombináciou látky s vhodnými tukmi (kurkumín-fosfolipidový komplex) ako vo výživovom doplnku **Aronta 600 mg**. Pridanie fosfolipidov zlepšuje absorpciu kurkumínu približne 30 krát.

#### **Dávkovanie:**

**Odporúčaná denná dávka:** 1 filmom obalená tableta

**Zloženie:** Kurkumín-fosfolipidový komplex (extrakt z kurkumy pravej - zdroj kurkuminoidov, **sójový** lecitín), plnidlá: mikrokryštalická celulóza, **emcosoy**, vivasol, fosforečnan vápenatý, uhličitan vápenatý, kyselina citrónová, stearan horečnatý, Aerosil 200, AquaPolish® F oranžová.

Jedna filmom obalená tableta výživového doplnku Aronta 600 mg obsahuje 600 mg kurkumín-fosfolipidového komplexu.

Zloženie:	Na dennú dávku (1 tableta) v mg	% RHP* na dennú dávku
Kurkumín	120	**

\*RHP – referenčná hodnota príjmu

\*\* RHP nie je stanovená

**Veľkosť balenia:** 30 tabliet

**Hmotnosť netto:**  29,40 g

**Dôležité upozornenia:** Filmom obalené tablety Aronta 600 mg nie sú liečivo a tiež nie sú náhrada za pestrú, vyváženú stravu a zdravý spôsob života a nie sú vhodné ako jediný zdroj výživy. Dátum minimálnej trvanlivosti a číslo šarže sú uvedené na bočnej strane obalu. Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie. Uchovávajte starostlivo v uzavretom obale na suchom mieste pri teplote do 25 °C. Chráňte pred svetlom. Uchovávajte mimo dosahu detí. Riadťe sa podľa priloženého príbalového letáku. Výživový doplnok Aronta 600 mg sa nemá užívať, ak ste alergický na kurkumín alebo na ktorúkoľvek inú z jeho zložiek. Výživový doplnok nie je vhodný pre deti, dospelých, tehotné ženy a dojčiaci matky.

Informácie pre diabetikov: Produkt môžu užívať diabetici. Výživový doplnok Aronta 600 mg neobsahuje laktózu ani lepok. Výživový doplnok Aronta 600 mg neobsahuje žiadne geneticky modifikované látky.

**Výrobca:** Pharmaselect International Beteiligungs GmbH, Ernst-Melchior Gasse 20, 1020 Viedeň, Rakúsko

**Zastúpenie v SR:** Pharmaselect SK s.r.o., Sokolská 38, SK 900 89 Častá, Slovenská republika

Revízia textu: 12/2021