

LUTAMAX DUO - výživový doplnok

- DHA prispieva k udržaniu normálneho stavu zraku

Vážená zákazníčka, vážený zákazník,

Srdečne Vám ďakujeme za nákup produktu Lutamax DUO od firmy Pharmaselect. Pharmaselect je európskym producentom prírodných produktov a odborníkom v starostlivosti o blaho svojich zákazníkov. Naše dlhoročné skúsenosti a poznatky založené na mnohých vedeckých výskumoch týkajúcich sa zdravého životného štýlu a starostlivosti o správne fungovanie organizmu sa odrážajú v maximálnej kvalite produktov. Lutamax DUO je hodnotný doplnok každodennej stravy, je zdrojom kyseliny dokozahexaénovej (DHA), ktorá pomáha pri udržiavaní fungovania jedného z najdôležitejších orgánov nášho tela – očí.

Oči nám zaručujú slobodný pohyb, spoznávanie osôb, predmetov a plné prežívanie dôležitých okamihov. Sú zároveň jedným z najcitlivejších orgánov ľudského tela a ako žiadny iný orgán sú v stálom kontakte s mnohými faktormi v našom prostredí. Dalším faktorom priamo vplyvujúcim na oči sú samozrejme procesy, ktoré prebiehajú v našom vlastnom organizme. Správna činnosť očí, a z toho vyplývajúce správne videnie, je teda vystavená mnohým faktorom negatívne vplyvujúcim na zrak. Sú to: klimatizácia, práca pri počítači alebo kontakt s rastlinným peľom a prachom, ktoré u niektorých z nás vyvolávajú alergické reakcie, ale takisto vplyvajú na zhoršovanie činnosti sietnice - receptorového orgánu zodpovedného za správne videnie. Na kvalitu videnia takisto vplyva aj samotné svetlo, ktoré je činiteľom vnímaným okom. Spomedzi mnohých činiteľov vplyvujúcich na správnu činnosť očí a kvalitu videnia je mimoriadne dôležitá strava. Jednou z výživných zložiek, ktoré majú vplyv na správne videnie, je kyselina dokozahexaénová (DHA), patriaca do rodiny omega-3.

Lutamax DUO obsahuje kombináciu troch prírodných zložiek, **DHA prispieva k udržaniu normálneho stavu zraku.**

Luteín a zeaxantín sú látky rastlinného pôvodu, ktoré si ľudské telo nedokáže vytvoriť.

Kyselina omega-3: Kyselina dokozahexaénová (DHA) prispieva k udržaniu dobrého zraku. K priaznivému vplyvu dochádza v prípade dennej konzumácie 250 mg DHA pochádzajúcej z rôznych zdrojov.

Prírodným zdrojom luteínu a zeaxantínu je aksamietnica vzpriamená (*Tagetes erecta*). Vzhľadom na to, že proces absorbovania luteínu do sietnice u starších osôb môže byť ťažší ako u mladších, môžu tieto potrebovať väčšie množstvá uvedenej zložky. Okrem iného aj preto je Lutamax DUO dostupný v dvoch verziách poskytujúcich 20 a 10 mg luteínu.

Užívanie prípravku Lutamax DUO 20 mg sa odporúča počas prvých 6 mesiacov. Po uplynutí tohto obdobia sa odporúča užívanie Lutamax DUO 10 mg.

V strednej Európe predstavuje priemerný denný príjem kyselín omega-3 hodnotu 150-200 mg. Odporúča sa príjem do 500 mg denne. Prípravok Lutamax DUO obsahuje 366 mg kyselín omega-3 s cieľom doplnenia požadovaného množstva tejto zložky. Vzhľadom na to, že kyseliny EPA a DHA si organizmus nedokáže syntetizovať sám, Lutamax DUO môže byť dobrým doplnkom stravy o obidve tieto kyseliny. V Lutamax Duo sa nachádza viac kyseliny DHA, ktorá má priaznivý vplyv na zrak.

Odporúčania v súvislosti užívaním Lutamaxu DUO

Počas prvých 6 mesiacov sa odporúča užívať 1 kapsulu Lutamax DUO 20 mg po jedle. Vďaka užívaniu luteínu a zeaxantínu v množstve 20 mg v počiatočnej fáze sa zvyšuje ich hladina v krvi, čo vďaka normálnym fyziologickým procesom vedie k dosiahnutiu optimálnej hladiny týchto zložiek v orgáne zraku.

Po 6 mesiacoch užívania Lutamaxu DUO 20 mg sa odporúča ukončenie užívania a následne užívanie Lutamax DUO 10 mg 1 kapsuly denne.

Zdravý životný štýl a vyvážená strava sú nevyhnutné pre zachovanie dobrého zdravotného stavu.

Lutamax Duo 20 mg

Zloženie:

- rybí olej	581 mg, z toho:
mastné kyseliny omega-3	366 mg, z toho:
DHA	273 mg
EPA	58 mg
- luteín	20 mg
- zeaxantín	0,8 mg
- vitamín E	3,4 mg* (28 % NRV **)

*ekvivalent alfa tokoferolu

** % referenčnej výživovej hodnoty

Zloženie: rybí olej, želatína, zvlhčujúca látka - glycerol, estery luteínu a zeaxantínu (z aksamietnice vzpriamenej *Tagetes erecta*), vitamín E (alfa tokoferol), farbivá - oxidy a hydroxidy železa

Lutamax Duo 10 mg

Zloženie:

- rybí olej	581 mg, z toho:
mastné kyseliny omega-3	366 mg, z toho:
DHA	273 mg
EPA	58 mg
- luteín	10 mg
- zeaxantín	0,4 mg
- vitamín E	3,4 mg* (28 % NRV**)

*ekvivalent alfa tokoferolu

** % referenčnej výživovej hodnoty

Zloženie: rybí olej, želatína, zvlhčujúca látka - glycerol, estery luteínu a zeaxantínu (z aksamietnice vzpriamenej *Tagetes erecta*), vitamín E (alfa tokoferol), farbivá - ryboflavín, oxid titaničitý, oxidy a hydroxidy železa

Poznámky:

Lutamax DUO nemožno užívať ako náhradu vyváženej stravy.

Ak užívate produkty obsahujúce betakarotén, venujte pozornosť tomu, aby ste neužívali súčasne Lutamax DUO, pretože betakarotén môže znižovať absorpciu luteínu z tráviaceho traktu.

Uchovávajte v tesne uzavretom obale, na suchom mieste pri teplote do 25 °C. Uchovávajte mimo dosahu detí. Chráňte pred svetlom.

Lutamax DUO neobsahuje sladidlá a môžu ich užívať osoby trpiace cukrovkou (0 výmenných jednotiek).

Výrobca:

Pharmaselect International Beteiligungs GmbH,
Ernst-Melchior-Gasse 20, A-1020 Viedeň, Rakúsko.